

به نام خدا



تو یک قهرمان هستی

اگر راه خودت را پیدا کنی

(نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت شغلی)

جهت دریافت پیوست های کتاب از لینک زیر استفاده نمایید.
dl.dibagarantehran.ir/CDDIBA/hedayattahsilipeyvast.rar

مؤلفان:

مهدی اسماعیلی

حمیدرضا غلامرضایی

مرضیه رئیسی



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

◀ عنوان کتاب: تو یک قهرمان هستی اگر راه خودت را پیدا کنی (نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت شغلی)

◀ مولفان: مهدی اسماعیلی - حمیدرضا غلامرضایی - مرضیه رئیسی

◀ ناشر: موسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران

◀ ویراستار: زهرا خانیانی

◀ صفحه آرای: فرنوش عبدالمهدی

◀ طراح جلد: احسان سهرابی

◀ نوبت چاپ: اول

◀ تاریخ نشر: ۱۳۹۹

◀ چاپ و صحافی: درج عقیق

◀ تیراژ: ۱۰۰ جلد

◀ قیمت: ۷۲۰۰۰۰ ریال

◀ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۹۹-۱

نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،

پلاک ۱۲۵۱ - تلفن: ۰۰۴۶۶۴۱۰۰۴۶-۲۲۰۸۵۱۱۱

فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :

WWW.MFTBOOK.IR

www.dibagarantehran.com

www.dibbook.ir

نشانی اینستاگرام دیبا [dibagaran_publishing](https://www.instagram.com/dibagaran_publishing)

هر کتاب دیباگران، یک فرصت جدید شغلی.

هرگوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.

از طریق سایتها و اپ دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.

سرشناسه: اسماعیلی، مهدی، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور: تو یک قهرمان هستی اگر راه خودت را پیدا کنی (نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت شغلی) / مولفان: مهدی اسماعیلی، حمیدرضا غلامرضایی، مرضیه رئیسی، ویراستار: زهرا خانیانی.
مشخصات نشر: تهران: دیباگران تهران: ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری: ۲۹۲ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۹۹-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: ارائه راهکارهای نوین برای انتخاب رشته تحصیلی با هدف موفقیت شغلی دانش آموزان.
موضوع: آموزش متوسطه-ایران-راهنمای آموزشی
موضوع: Education, secondary-study and teaching-Iran
موضوع: راهنمایی شغلی-راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع: Vocational guidance-study and teaching (secondary)
موضوع: موفقیت تحصیلی-ایران-راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع: Academic achievement-Iran-study and teaching (secondary)
شناسه افزوده: غلامرضایی، حمیدرضا، ۱۳۴۹-
شناسه افزوده: رئیسی، مرضیه، ۱۳۶۴-
رده بندی کنگره: LB ۱۶۱۷
رده بندی دیویی: ۳۷۲/۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۴۸۷۴۸



فهرست مطالب

بخش اول: پیشگفتار..... ۹

- ۱۰ ۹ داستان تولد کتاب
- ۱۳ ۹ سپاس نامه
- ۱۵ ۹ مقدمه پدید آورندگان
- ۲۴ ۹ میثاق نامه
- ۲۵ ۹ سخنی با والدین محترم
- ۲۷ ۹ سخنی با مشاوران ارجمند

بخش دوم: اهمیت دوره متوسطه و نقش آن در هدایت تحصیلی ۲۸

- ۲۹ ۹ دوره متوسطه
- ۲۹ ۹ دوره متوسطه و اهداف آن
- ۳۱ ۹ مروری بر اهمیت دوره تحصیلی دوم متوسطه
- ۳۹ ۹ هم‌زمانی بلوغ با هدایت تحصیلی
- ۴۱ ۹ چند دیدگاه
- ۴۵ ۹ ضرورت‌ها و دغدغه‌های هدایت تحصیلی
- ۵۸ ۹ از لابه‌لای یک مصاحبه
- ۶۱ ۹ ملاک‌ها و معیارها
- ۶۴ ۹ اهمیت درس کار و فناوری در هدایت تحصیلی
- ۶۶ ۹ اهمیت مطالعه زندگی‌نامه (یا مشاهده فیلم) در مورد چهره‌ها و الگوهای موفق
- ۶۷ ۹ اهمیت آگاهی از مشاغل مورد علاقه (کودکان و نوجوانان)
- ۶۹ ۹ اهمیت کتاب‌خوانی برای و به همراه نوجوانان (۱۳ سال به بالا)

- ◀ اهمیت و نقش کتاب‌های فنی و صنعتی به زبان ساده ۷۲
- ◎ مشاور تحصیلی و شغلی ۷۶
- ◀ مروری بر تاریخچه، تعریف، اهداف و ضرورت خدمات راهنمایی و مشاوره ۷۶
- ◀ اهمیت مشاوره تحصیلی ۷۹
- ◀ من: یک پدر، یک مشاور و یک مدیر هستیم ۸۳

بخش سوم: لطفاً عجله نکنید ۹۴

- ◎ (کمی صبر کنید) ۹۵
- ◎ نگاه به افق دانشگاه ۱۱۵
- ◀ اهمیت تجربه دیگران ۱۱۵
- ◀ رشته مهم است یا ...؟! ۱۱۶
- ◀ نیازهای جامعه یا چشم‌وهم‌چشمی‌ها؟ ۱۱۸
- ◀ اگر تحصیلات عالی فرزندتان برای شما خیلی مهم و ضروری است! ۱۲۰

بخش چهارم: دست نگه دارید؛ از نقشه راه مطلع شوید ۱۳۴

- ◎ نقشه راه (خودآگاهی میسر تحصیلی) ۱۲۵
- ◀ مقدمه ۱۲۵
- ◀ خودشناسی و رشته‌شناسی (لذت انتخاب درست) ۱۲۵
- ◀ هشدار ۱۲۸
- ◀ خودآگاهی مقدمه ضروری انتخاب رشته و هدایت تحصیلی ۱۲۹
- ◀ خودآگاهی بر اساس ریزنمرات کارنامه ۱۳۳
- ◀ تیپ‌شناسی عمومی شخصیتی داوطلب ۱۳۵
- ◎ خوداظهاری شخصی ۱۳۷
- ◀ پرسش‌نامه ۱: خودارزیابی از رفتارهایم ۱۳۷
- ◀ پرسش‌نامه ۲: خودارزیابی از مهارت‌ها و توانایی‌هایم ۱۳۹
- ◀ پرسش‌نامه ۳: خودارزیابی از مهارت‌ها و نقاط قوت فردی‌ام ۱۴۴
- ◀ پرسش‌نامه ۴: در نگاه نخست من این‌گونه هستم! ۱۴۸
- ◀ پرسش‌نامه ۵: ارزیابی من بر اساس یکی از پرسش‌نامه‌های موجود ۱۵۲
- ◀ چک‌لیست خودارزیابی (شماره ۱) ۱۵۸

◎ خانواده و خود اظهاری ۱۶۰

- ◀ پرسش‌نامه شماره ۶: درک مهارت‌های فردی ۱۶۰
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۷: تشخیص رفتار در موقعیت‌های مختلف (شخصیت) ۱۶۳
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۸: تشخیص ویژگی‌های فردی ۱۶۶
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۹: تشخیص اولویت‌های احساسی و عاطفی شغل ۱۷۰
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۱۰: خودآگاهی رغبت شغلی با توجه به ویژگی محل کار ۱۷۱
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۱۱: تشخیص رغبت ۱۷۳
- ◀ پرسش‌نامه شماره ۱۲: پرسش‌نامه رغبت میشل گوکلن ۱۸۲
- ◀ چک‌لیست خودارزیابی (شماره ۲) ۱۸۹

بخش پنجم: شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی ۱۹۱

◎ آشنایی با شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی ۱۹۲

- ◀ معرفی شاخه‌های «فنی و حرفه‌ای» و «نظری» ۱۹۲
- ◀ شاخه فنی و حرفه‌ای ۱۹۳
- ◀ نکات عمومی برای داوطلبان انتخاب رشته در دو شاخه «فنی و حرفه‌ای» و «کاردانش» ۲۰۵
- ◀ اگر برای ورود به هنرستان تصمیم شما جدی است! ۲۰۸

◎ شاخه نظری ۲۱۲

- ◀ رشته ریاضی و فیزیک ۲۱۲
- ◀ رشته ادبیات و علوم انسانی ۲۱۶
- ◀ رشته علوم و معارف اسلامی ۲۲۱
- ◀ رشته علوم تجربی ۲۲۶

بخش ششم: آزمون‌های متداول ۲۳۴

◎ آشنایی اولیه با تست‌ها ۲۳۵

- ◀ تست هالند ۲۳۸
- ◀ آشنایی با تست و نظریه MBTI ۲۵۵
- ◀ آشنایی با هوش گاردنر ۲۶۸
- ◀ خودآگاهی نسبی پیش از تصمیم‌گیری نهایی ۲۷۵
- ◀ (تصمیم موقت من) ۲۷۵
- ◎ خوداظهاری و تحلیل نهایی توسط مشاور در چهار گام ۲۷۶

اعلام و ثبت تصمیم نهایی داوطلب در برگه..... ۲۷۸

تصمیم نهایی..... ۲۷۸

بخش هفتم: انتخاب مدرسه..... ۲۷۹

○ معیارهای انتخاب مدرسه خوب در مقطع متوسطه دوم..... ۲۸۰

بخش هشتم: ضمایم..... ۲۸۳

منابع اطلاع رسانی برای کسب اطلاعات بیشتر..... ۲۸۴

منبع شناسی..... ۲۸۹

(فهرست برخی از کتابها برای مطالعه بیشتر)..... ۲۸۹

فهرست محتویات لینک پیوست..... ۲۹۱

خط مشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی است که بتواند
خواسته‌های به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.
هر کتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شغلی و علمی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و انفورماتیک گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش روشن می‌نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران، محققان و نیز پرسنل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر درصدد هستند تا با تلاش‌های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "آقایان مهدی اسماعیلی - حمیدرضا غلامرضایی - و سرکار خانم مرضیه رئیسی" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر گشته که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

کارشناسی و نظارت بر محتوا: زهره قزلباش

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانش‌پژوه گرامی درخواست می‌نماید با مراجعه به آدرس dibagaran.mft.info (ارتباط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می‌داند، یاری فرمایید.

امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقدیم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
bookmark@mft.info

تقدیم‌نامه

- کتاب حاضر را تقدیم می‌کنم به پدر و مادر عزیزم
- و همهٔ پدران و مادران
- آنان که دغدغهٔ فردای فرزند هیچ‌گاه رهایشان نمی‌کند!
- و همراهان خوب زندگی، همسر و فرزندان عزیزم

«مهدی اسماعیلی»

- همهٔ موفقیت‌ها و دغدغه‌های امروزم برای نسل آینده،
- مرهون تربیت پدر و مادر عزیز و همهٔ معلمان بزرگووارم بوده است.
- این کتاب تقدیم به وجود نازنین ایشان می‌شود.
- همچنین تقدیم می‌شود به همهٔ امیدان فردای سرزمینم
- همهٔ فرزندان ملت ایران
- و فرزندم مریم

«حمیدرضا غلامرضایی»

- پیشکش به روح آسمانی پدرم
- مهربانی‌های مادرم
- همراهان همیشگی زندگی‌ام
- همسر مهربانم
- برادران و خواهران عزیزم
- و اسطوره زندگی‌ام، گل نازم: علیرضا

«مرضیه رئیسی»