



به نام خدا

# طراحی الگو، دوخت لباس به آسانی بدوز، به شایستگی بپوش

مؤلف:

نقیسه حاجی محسن



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

◀ عنوان کتاب: **طراحی الگو، دوخت لباس**

**به آسانی بدوز، به شایستگی بپوش**

◀ مولف: **نهیسه حاجی محسن**

◀ ناشر: **موسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران**

◀ ویراستار: **مهديه مخبري**

◀ صفحه آرایي: **دیباگران تهران**

◀ طراح جلد: **زهرا کیانمهر**

◀ نوبت چاپ: **اول**

◀ تاریخ نشر: **۱۴۰۲**

◀ چاپ و صحافی:

◀ تیراژ: **۱۰۰ جلد**

◀ قیمت: **۱۶۰۰۰۰۰ ریال**

◀ شابک: **۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۷۳۲-۳**

**نشانی واحد فروش:** تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه

-تقاطع شهدای ژاندارمری-پلاک ۱۵۸ ساختمان دانشگاه-

طبقه دوم-واحد ۴ تلفن ها: ۶۶۹۶۵۷۴۹-۲۲۰۸۵۱۱۱

**فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :**

**WWW.MFTBOOK.IR**

**www.dibagartehran.com**

سرشناسه: حاجی محسن، نهیسه، ۱۳۶۴-  
عنوان و نام پدیدآور: طراحی الگو، دوخت لباس: به آسانی  
بدوز، به شایستگی بپوش / مولف: نهیسه حاجی محسن؛  
ویراستار: مهديه مخبري.  
مشخصات نشر: تهران : دیباگران تهران : ۱۴۰۲  
مشخصات ظاهري: ۱۴۸ ص: مصور،  
شابک: ۳-۷۳۲-۲۱۸-۶۲۲-۹۷۸  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
موضوع: خیاطی (لباس زنانه)-راهنمای آموزشی  
موضوع: Tailoring(women's)-study and teaching  
موضوع: خیاطی (لباس زنانه)-طراحی الگو  
موضوع: Tailoring(women's)-pattern design  
رده بندی کنگره: ۵۰۸ TT  
رده بندی دیویی: ۴۰۷/۴۰۶۶  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۳۰۳۶۰

نشانی اینستاگرام دیبا dibagaran\_publishing      نشانی تلگرام: @mftbook

هر کتاب دیباگران، یک فرصت جدید علمی و شغلی.

هر گوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.

از طریق سایتهای دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.



## فهرست مطالب



۷	اصول اندازه گیری دامن
۱۰	اصول طراحی و دوخت دامن ساده
۲۱	اصول آستر کشی
۲۳	اصول طراحی دامن خمره‌ای
۲۴	اصول طراحی و دوخت انواع دامن فون
۲۹	اصول طراحی و دوخت انواع دامن کلوش
۳۴	اصول طراحی و دوخت انواع دامن ترک
۴۰	اصول طراحی و دوخت دامن جیب دار و جلو دکمه دار
۴۵	اصول طراحی و دوخت دامن برش دار پیلی دوقلو
۵۰	اصول طراحی و دوخت دامن شلواری
۵۴	اصول اندازه گیری و طراحی و دوخت شلوار
۶۳	اصول اندازه گیری و طراحی دوخت بالاتنه
۷۶	اصول طراحی و دوخت آستین
۸۱	اصول طراحی انواع برش
۸۳	اصول طراحی و دوخت پاترون تیپ
۸۴	اصول طراحی و دوخت انواع یقه
۹۳	اصول طراحی و دوخت کیمونو
۱۰۱	اصول طراحی و دوخت آستین مچی
۱۰۵	اصول طراحی و دوخت بلیطی مخفی
۱۰۶	اصول طراحی و دوخت سجاف یکسره
۱۰۹	اصول حلقه‌ای کردن لباس
۱۱۲	اصول طراحی و دوخت پیراهن یقه مربع یا دلبری
۱۲۱	اصول طراحی و دوخت لباس بارداری
۱۲۳	اصول طراحی انواع آستین
۱۳۳	ایرادات اندامی
۱۳۵	اصول طراحی و دوخت دکلته
۱۳۹	اصول طراحی و دوخت پیراهن ترک ماهی
۱۴۲	اصول طراحی و دوخت یقه رومی
۱۴۴	اصول طراحی و دوخت پیراهن یقه ۳cm پشت گردنی
۱۴۶	اصول طراحی و دوخت پیراهن دکلته همراه با دانتل

خط‌مشی انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی با کیفیت عالی است که تواند  
خواسته‌های به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.  
هر کتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شغلی و علمی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی و آموزشی گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و سرعت توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه، نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش برجسته نموده است.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران و محققان در زمینه‌های گوناگون و مورد نیاز جامعه تلاش نموده برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهد.

کتابی که در دست‌دارید تألیف "سرکار خانم نفیسه حاجی محسن" است که با تلاش همکاران ما در نشر دیباگران تهران منتشر گشته و شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

با نظرات خود مشوق و راهنمای ما باشید

با ارائه نظرات و پیشنهادات و خواسته‌های خود، به ما کمک کنید تا بهتر و دقیق‌تر در جهت رفع نیازهای علمی و آموزشی کشورمان قدم برداریم. برای رساندن پیام‌هایتان به ما از رسانه‌های دیباگران تهران شامل سایتهای فروشگاهی و صفحه اینستاگرام و شماره‌های تماس که در صفحه شناسنامه کتاب آمده استفاده نمایید.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران  
dibagaran@mftplus.com



## به نام یگانه ابر قدرت حاکم بر جهان هستی

وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِمَّا خَلَقَ ظِلَالًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنَ الْجِبَالِ أَكْنَانًا وَجَعَلَ لَكُمْ سَرَابِيلَ تَقِيكُمْ الْحَرَّ وَسَرَابِيلَ تَقِيكُمْ بَأْسَكُمْ كَذَلِكَ يُتِمُّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تُسْلِمُونَ

و خدا برای شما از آنچه آفریده سایه‌هایی قرار داد، از کوه‌ها پناه گاه‌هایی برایتان به وجود آورد، و تن پوش‌هایی برای شما قرار داد که شما را از گرما نگه می‌دارد و پیراهن‌هایی [مقاوم] که شما را از آسیب جنگ و نبردتان حفظ می‌کند؛ این گونه نعمت‌هایش را بر شما کامل می‌کند تا تسلیم فرمان‌های او شوید.

\*\*\*نحل ۸۱\*\*\*

حمد و سپاس خدایی را که قلم را در دست‌انتم قرار داده و به من فرصت نوشتن می‌دهد.

خاطره روزی که آیه فوق پیش چشمانم چون الماسی درخشید را هرگز از خاطر نمی‌برم. هنوز هم حلاوت لحظه‌هایش زیر زبانم است؛ آنجا بود که بیش از پیش عاشق علم و هنر خلاقانه‌ای شدم که خدا از فضل عظیمش به من عطا کرده بود.

علم و هنری که به ادریس پیامبر(ع) آموخت و بخشی از رسالتش را آموزش فراهم کردن پوشش برای بشریت قرار داد.

اینکه احساس کنی به عنوان جانشین خدا بر روی زمین رسالتی بر عهده داری تا وعده الهی را محقق کنی خیلی ارزشمند است؛ اینکه بدانی خدا این قدرت خلاقانه را در نهادت قرار داده تا در جهت گسترش جهان یاری‌اش دهید شما را به احساس متمایز بودن می‌رساند.

احساس زیبایی است وقتی هدفت از خلقت را درک می‌کنید.

همه ما برای هدفی پا به این جهان هستی گذاشته ایم. شاید شما آن نفر بعدی باشید که خدا را برای تحقق وعده الهی در جهت آماده کردن لباس‌هایی که از سرما و گرما حفظ می‌کند یاری می‌دهید.

منطقی که مرا آنچنان تحت تأثیر قرار داد که بر آن شدم به الهامی که به قلبم شده بود عمل کرده، و این کتاب ارزشمند را که برگرفته از تجربیاتی است که مرا در مدت زمان کوتاهی به تجربه همکاری با یکی از بهترین گالری‌ها رساند را به رشته تحریر درآورم، باشد که تک تک عزیزانی که از این کتاب استفاده می‌کنند سپاس‌گذار خدایی باشند که به آن‌ها فرصتی داد تا با یادگیری این هنر مقدس الهی به گسترش جهان‌ش کمک کنند.



## سخنی با خوانندگان

سپاس خدایی را که قدرت خلاقانه‌اش را همراه روح الهی‌اش در ما دمیده است.

آیا برایتان پیش آمده است که لباسی را پسندیده‌اید اما به دلیل هزینه بالای آن ترجیح داده‌اید آن را دوخته و چون تخصص کافی در این زمینه نداشته‌اید خود را از داشتن آن لباس محروم دیده‌اید؟

آیا در شرایطی قرار گرفته‌اید که پارچه زیبایی را با ذوق و میل وافر با پرداخت هزینه‌ای بالا خریداری کرده و به خیاطتان تحویل داده و روزها را به انتظار لحظه با شکوه دیدن زیبایی هایتان در آینه با آن لباس سپری کرده‌اید، اما در نهایت خیاط شما نتوانسته رضایت خاطر شما را جلب کرده و برای همیشه آن خاطره تلخ شما را از دوختن لباس منصرف کرده است؟

این کتاب به شما کمک می‌کند تا با لذت و به آسانی و بدون صرف وقت و هزینه و انرژی بالا برای گذراندن دوره‌های آموزشی، در کمترین زمان و صرف کمترین هزینه در منزل خود، تجربه جذاب خیاط خود بودن را به پرونده تجربیاتتان اضافه کرده و با کسب مهارتی جدید هم در بهبود عزت نفس و رسیدن به استقلال و خودکفایی بیشتر گامی برداشته و هم لذت شیرین دوخت لباس در خور شأن برای خود و عزیزانتان را بچشید.

لذتی که آنقدر شیرینی تجربه‌اش برایم لذت بخش بود که عزمی راسخ در من ایجاد کرده و به من انگیزه مکتوب کردن آموزه‌ها و تجربیاتم در این زمینه را داد.

خوشبختانه کسب و کارهای خانگی و دورکاری در حوزه تولید لباس مدتی است موردتوجه همگان قرار گرفته و با یادگیری این هنر می‌توانید گامی موثر در این عرصه برداشته و رسیدن به استقلال مالی را نیز تجربه کنید؛ فقط کافیست عشق، صبر و تمرین را چاشنی این آموزه‌ها کرده و نتیجه‌اش را مشاهده بفرمایید.

با توجه به بررسی‌ها و تحقیقاتی که در این زمینه به عمل آوردم، به این نتیجه رسیدم که در فضای مجازی به اندازه کافی تمرکز برای آموزش‌های تصویری دوخت گذاشته شده و بهتر دانستم در این کتاب تمرکز را بیشتر در بخش ساده‌سازی و مفهوم‌رسانی بهتر در بخش آموزش الگوسازی، برش و نکات کلیدی این مهارت قرار دهم.

نیاز حیاتی بشریت به پوشاک می‌تواند اصلی‌ترین دلیل مجاب‌کننده برای مشتاقان باشد تا گامی موثر در راستای درک و یادگیری این مهارت برداشته و در این زمینه به خودکفایی برسند.

